Согласовано:

Директор МОУ № 15

_____

«Утверждаю»:

Директор ООО «Венера»

_____ Иванова И.В.

Ежедневное меню дополнительного питания обучающихся 1-4 классов

1 день

«09» 11 2026г

Наименование блюд	Масса порции	Количество, шт	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
ВАРИАНТ - 1							
Пирожок с вишневой начинкой	100	1	6,5	5,4	61,1	322,3	
Сок в ассортименте	400	2	2,0	0,4	39,2	167,0	389
Фрукты (Яблоко)	200	1	0,8	0,8	19,1	91,2	338
Итого	**700**		**9,3**	**6,6**	**119,4**	**580,5**	

Зав. производством:

Согласовано:

Директор МОУ №

«Утверждаю»:

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

Ежедневное меню дополнительного питания обучающихся 1-4 классов

2 день

«10» 11 2026г

Наименование блюд	Масса порции	Количество, шт	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
ВАРИАНТ - 2							
Печенье Сахарное	50	1	3,3	13,2	39,0	288,5	
Сок в ассортименте	200	1	1,0	0,2	19,6	83,5	389
Фрукты (Апельсин)	300	1	2,6	0,6	23,6	125,1	338
Итого	**550**		**6,9**	**14,0**	**82,2**	**497,1**	

Зав. производством:

Согласовано:

Директор МОУ № 1

_____

«Утверждаю»:

Директор ООО «Венера»

_____ Иванова И.В.

Ежедневное меню дополнительного питания обучающихся 1-4 классов

3 день

«11» 11 2026г

Наименование блюд	Масса порции	Количество, шт	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
ВАРИАНТ - 3							
Маффин шоколадный	60	1	4,5	19,2	34,8	336,0	
Сок в ассортименте	200	1	1,0	0,2	19,6	83,5	389
Фрукты (Яблоко)	200	1	0,8	0,8	19,1	91,2	338
Итого	**460**		**6,3**	**20,2**	**73,5**	**510,7**	

Зав. производством: Вовк

Согласовано:

Директор МОУ №

«Утверждаю»:

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

Ежедневное меню дополнительного питания обучающихся 1-4 классов

4 день

«12» 11 2026г

Наименование блюд	Масса порции	Количество, шт	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
ВАРИАНТ - 4							
Пирожок с вишневой начинкой	100	1	6,5	5,4	61,1	322,3	
Сок в ассортименте	400	2	2,0	0,4	39,2	167,0	389
Фрукты (Яблоко)	200	1	0,8	0,8	19,1	91,2	338
Итого	**700**		**9,3**	**6,6**	**119,4**	**580,5**	

Зав. производством:

Согласовано:

Директор МОУ №

«Утверждаю»:

Директор ООО «Венера»

_____ Иванова И.В.

Ежедневное меню дополнительного питания обучающихся 1-4 классов

5 день

«13»_11_____ 2026г

Наименование блюд	Масса порции	Количество, шт	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
ВАРИАНТ - 5							
Печенье Сахарное	50	1	3,3	13,2	39,0	288,5	
Сок в ассортименте	200	1	1,0	0,2	19,6	83,5	389
Фрукты (Апельсин)	300	1	2,6	0,6	23,6	125,1	338
Итого	**550**		**6,9**	**14,0**	**82,2**	**497,1**	

Зав. производством: